FORMAÇÃO – 2015/2016

A formação de treinadores e professores e o acompanhamento da evolução técnica dos atletas são aspectos de primeira importância e prioridade para a Direcção e para o Departamento Técnico da AARAM.

Nesta época prevemos realizar um conjunto de ações de formação que ocorrerão principalmente em Novembro-Dezembro, Março-Abril e Julho.

Dando continuidade à relação de cooperação com o Desporto Escolar e com a estratégia de contribuir para um melhor ensino do atletismo, iremos propor ações de formação dirigidas prioritariamente aos professores de educação física e devidamente validadas para a progressão na carreira docente.

Será também realizada uma ação destinada à formação de juízes e técnicos de cronometragem automática.

Outros momentos de formação são as Concentrações de Jovens, a que será dada continuidade, embora com uma quantidade mais reduzida relativamente a anos anteriores.

Será também dada continuidade a um conjunto de actividades menos formais, mas efectivas, que visam manter um acompanhamento próximo e continuado junto dos atletas mais jovens e respectivos treinadores.

1. CURSOS E ACÇÕES DE FORMAÇÃO

Com vista a reforçar e aprofundar os conhecimentos e competências daqueles que vêm actuando no terreno, a AARAM vai promover os seguintes cursos e ações de formação:

CURSOS E AÇÕES DE FORMAÇÃO

DATA	TEMA	FORMADORES
Novembro-Dezembro	FORMAÇÃO DE JUÍZES, CRONOMETRISTAS E ELEMENTOS DO SECRETARIADO	Ivo Faria, Hélder Fernandes, Luísa Pita, Cíntia Faria
Março-Abril	*FUN'ATHLETICS* – O ATLETISMO PARA CRIANÇAS	Alcino Pereira Manuel Almeida
Julho	JORNADAS TÉCNICAS DA MADEIRA 2016	?

2. CONCENTRAÇÕES

Dirigidas ao acompanhamento, controlo e preparação dos jovens atletas em observação para as Selecções Regionais, bem como à promoção da formação contínua dos respectivos treinadores, será organizado um conjunto de concentrações.

CONCENTRAÇÕES

DATA	TEMA	ESCALÕES
9.Abril	FUNDAMENTOS TÉCNICOS DO ATLETISMO I	Inf / Inic
2.Maio	APERFEIÇOAMENTO TÉCNICO (Estafetas)	Inic / Juv
30.Maio	APERFEIÇOAMENTO TÉCNICO (Estafetas)	Inic / Juv
8.Junho	APERFEIÇOAMENTO TÉCNICO (Estafetas)	Inic / Juv

3. ESCOLA DE SALTO COM VARA

3.1. O Diretor Técnico da AARAM estará disponível para enquadrar atletas no âmbito do treino do salto com vara.

3.2. Os treinos decorrerão na pista de Câmara de Lobos.

3.3. Os clubes poderão propor a integração de atletas nas seguintes condições:

3.3.1. Continuidade de atletas juniores e seniores que já tenham integrado a Escola de Salto com Vara em anos anteriores.

3.3.1.1. O treino dos atletas destes escalões será da integral responsabilidade do DTR da AARAM.

3.3.2. Novos atletas infantis, iniciados e juvenis.

3.3.2.1. Os atletas destes escalões poderão integrar até dois treinos por semana, às terças e quintas entre as 18h30 e as 20h30.

3.3.2.2. A responsabilidade do treino destes atletas continuará a pertencer aos técnicos dos respectivos clubes, garantindo o DTR apenas as atividades e treinos pontuais.

3.3.3. Os clubes devem assegurar a presença regular dos atletas garantindo o seu transporte nos horários adequados.

3.3.4. Os atletas que não cumpram com uma assiduidade considerada aceitável serão excluídos do grupo de trabalho.

4. REUNIÕES TÉCNICAS

4.1. Com vista à discussão de temas técnicos (organização do treino, análise técnica, etc.), à preparação de actividades e Selecções Regionais e à análise da evolução dos atletas da Região, realizar-se-ão durante todo o ano, reuniões com os técnicos da Região.

4.1.1. Estas reuniões realizar-se-ão quinzenalmente ou em periodicidade a designar, às Sextas-feiras entre as 11 e as 13 horas.

4.1.2. Destinam-se, fundamentalmente, aos técnicos em regime de destacamento para os clubes de atletismo, mas são abertas a todos os treinadores de atletismo interessados, bem como a professores com núcleos de atletismo do Desporto Escolar.

5. ASSESSORIA TÉCNICA

5.1. O Director Técnico Regional estará disponível para fornecer assessoria técnica personalizada aos treinadores que o solicitem.